



**HeartTrends®**  
בדיקת מאמץ ללא מאמץ

סקירת לב מוקדמת לאוכלוסייה בריאה

## For Physicians

### Test description:

Heart rate variability (HRV) is a well-established marker of mortality and sudden death shown to be attenuated in patients with coronary artery disease (CAD) even at rest. Based on this information, HeartTrends was developed to provide an innovative, evidence-based test with high sensitivity for early detection of myocardial ischemia at rest (Am. J. Cardiol. 115:1518, 2015 and J. Am. Heart Assoc. 8:e014540, 2019). Clinical studies show high sensitivity (77%) compared to standard exercise stress testing when relating both to subsequent coronary angiography. The negative predictive value for ruling out myocardial ischemia was 98%. While your results may differ, or may even be lower, HeartTrends offers a new additional "risk factor" for enhanced patient diagnosis.

### HeartTrends score:

HeartTrends reports a singular DyDx indicator value to evaluate your patient in conjunction with their clinical history, symptoms, risk factors, blood tests, along with your clinical judgment. The value may be used as a prognostic score to supplement the diagnosis of coronary artery disease. HeartTrends does not offer a diagnostic opinion to the patient.

### Recommendations for clinical practice:

For screening of at-risk populations without known CAD exhibiting one or more of the following: men over 40, women over 50, diabetes mellitus, smoking, family history, dyslipidemia, or other known cardiovascular risk factors. Asymptomatic subjects may also be tested as part of their cardiovascular risk assessment as well as persons with non-cardiac Chest Pain Syndrome.

### Clinical exclusion criteria:

Because the accuracy of HeartTrends relies on analysis of a normal heart rate unaffected by arrhythmias, good clinical practice recommends not applying the test on the following subjects: presence of a cardiac pacemaker or arrhythmias, established CAD, atrial fibrillation or flutter, diagnosis of an acute coronary syndrome or typical angina, clinical diagnosis of heart failure, moderate or severe pulmonary disease, acute myocarditis or any presence of cardiomyopathy, known drug or alcohol dependence, presence of left bundle branch block, significant intra-ventricular conduction delay or significant (>1mm) ST deviations at baseline. Beta-blockers should be withheld for at least 24 hours prior to test. Athletes should use a treadmill to attain true target heart rate measurements.

### Disclosure:

Similar to results of any other noninvasive test for the detection of ischemia, results should be interpreted within the clinical setting of the individual being tested. For example, low risk asymptomatic individuals with a positive HeartTrends result may be referred for more specific noninvasive evaluation and risk stratification, while high risk individuals with typical coronary symptoms should be referred for further coronary evaluation regardless of the HeartTrends results.

## החיים מלחיצים?

אנשים בריאים צריכים  
לבצע בדיקת מאמץ אחת  
לשנה.... בפועל אולי עשית  
בדיקה אחת כל חיך?!

- **HeartTrends**

בדיקה חלופית לגילוי מוקדם  
של איסכמיה לבבית - ללא  
מאמץ פיזי.

**HeartTrends®**

**HeartTrends** מאושר על ידי משרד הבריאות הישראלי,  
האיחוד האירופי (CE) ובתהליכים לקבלת אישור FDA  
מוצר של חברת לב-אל דיאגנוסטיקה בע"מ



# בדיקת מאמץ ללא מאמץ

## מהלך הבדיקה

1

חיבור לרשם לב למשך 20 דקות

2

המשך בפעילות היומית הרגילה שלך - ישיבה, אכילה, הליכה, שיחה, קניות

3

העלאת הנתונים וניתוחם בשביל השקט הנפשי המגיע לך

## HeartTrends

- מזהה בעיה לבבית בצורה מהימנה יותר מבדיקת המאמץ
- חיבור לרשם לב למשך 20 דקות
- ללא מאמץ פיזי
- פעילות שגרתית - ישיבה, הליכה, אכילה, שיחה, קניות
- מוכח מדעית ורפואית
- ניתוח בענן לתוצאות מידיות
- אידיאלי לאוכלוסיה המתקשה לבצע בדיקות מאמץ

## איך זה עובד

שינויים בקצב הלב יכולים להוות סממן לבעיה המתבטאת במערכת העצבים האוטונומית, שיכולה להצביע על קיומה של מחלת לב כלילית

ניתוח ממצאי בדיקת HeartTrends מתבצע באמצעות קריאת קצב הלב (מרווחי R-R) המוקלטים על ידי רשם לב (כגון הולטר) במהלך בדיקה קצרה בזמן מנוחה

מחקרים קליניים הוכיחו כי HeartTrends היא חלופה עדיפה לבדיקת המאמץ הסטנדרטית - ללא מאמץ, ללא לחץ וללא קרינה

שלב את HeartTrends כחלק שגרתי מהבדיקות השנתיות שלך, ללא חשש וסיכונים שיכולים לנבוע מבדיקת המאמץ לשם זיהוי מוקדם וטיפול

## למי מיועדת הבדיקה?

**אנשים בריאים עם גורם סיכון אחד או יותר:**  
 מעל גיל 40 | מעשנים | היסטוריה משפחתית | יתר לחץ דם | סכרת | מולסטרול גבוה

**אלו שאינם יכולים או אינם מעוניינים לבצע בדיקת מאמץ:**  
 קשישים | כבדי משקל | בעלי מוגבלויות | תסמונת תעוקת חזה (לדוגמא צרבת)

למידע נוסף:

[www.HeartTrends.com](http://www.HeartTrends.com)